

COME ESEGUIRE LA PREGHIERA



DESCRIZIONE IN BREVE DELLA PREGHIERA ISLAMICA, PREGARE COME PREGAVA IL PROFETA MUHAMMAD S.A.A.S.



A cura di: Alfredo Abdurrahman Albani

17/11/2014



**Tutti i diritti "COPYRIGHT" sono riservati all'autore:
Inoltre è permesso il download, la stampa, la condivisione, liberamente a condizioni ch ;
Non vengano fatti nessuna modifica senza la consultazione   l'autorizzazione dell'autore**

DESCRIZIONE IN BREVE DELLA PREGHIERA ISLAMICA

Come Eseguire La Preghiera

Come il Profeta Muhammad s.a.a.s.

A cura di; Alfredo Abdurrahman Albany
Revisione e controllo ortografico da Ibrahim Albany.

17/11/2014

Come eseguire la preghiera

BismiLahi Rahmani Rahim

(In Nome di Allah il Clemente il Misericordioso)

In questo articolo cercheremo di descrivere in breve la forma corretta della preghiera, come pregava il Profeta Muhammad salAllahu alayhi wa salam, cercando di venire in aiuto ai nuovi rientrati nell'Islam.

1- Per prima cosa bisogna eseguire "l'wuduh" l'abluzione (il lavaggio islamico "minore" per la purificazione prima da svolgere la preghiera).

La prima cosa da fare prima di ogni altro passo è fare la "Niyah" l'intenzione, per la preghiera che devi eseguire (Fajr,Dhohr,Asr ecc..) l'intenzione viene fatta con il cuore, senza pronunciare con la voce.

Dopo aver fatto l'wuduh, ci prepariamo per la Preghiera.

2- Iniziamo la Preghiera stando in posizione eretta, dirigendosi verso la Qibla, (la Kaaba, verso la Mecca) e alzate le mani verso in alto come fig.1 a livello delle spalle o delle orecchie, come vedete in questa foto dimostrativa, pronunciando ad alta voce la parola, ALLAHU AKBAR (Allah e il più Grande), per poi abbassarle posizionando la mano destra sopra la mano sinistra, come nella seconda foto fig.2 mantenendo lo sguardo fisso in basso nel posto dove si andrà ad appoggiare la fronte della testa, in ogni posizione della preghiera. (Questa posizione si chiama Sujjud).

fig.1



fig.2



3- In questa posizione, Recitiamo un Dua'a (invocazione volontaria) a bassa voce in Arabo. In verità tutta la preghiera viene fatta in lingua Araba, facoltativo.

Subhânaka Allahumma wa bihamdika, wa tabârika ismuka, wa ta'ala jadduka, wa la ilâha ghairuk.

"Sia gloria a Te O Allah. Sia benedetto il Tuo Nome, esaltata la Tua Maestà e la Tua gloria. Non vi è altro Dio all'infuori di Te"

4- Dopo il Dua'a ricerchiamo rifugio in Allah, contro Satana il lapidato, seguito dalla Surah; Al Fatiha, la Sura di Apertura del Sacro Corano , Al termine della recitazione della sura, è raccomandato dire **"Amiin"**,

"A'udhu billahi mina sh-shaytani ar-rajim"

"Bismillahi r-Rahmâni r-Rahim

- 1. Al hamdu li-Llahi rab-bil 'alamin**
- 2. Ar-Rahmani r-Rahim**
- 3. Maliki yaumi d-din**
- 4. Iyyâka na'budu wa iyyâka nasta'in**
- 5. Ihdina s-sirâta al-mustaqîn**
- 6. Sirâta l-ladhina an'amta 'alaihim, ghairil maghdubi 'alaihim wa laddhallin"**

Amin

(Mi rifugio in Allah contro Satana il lapidato)

1. In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso.
2. La lode [appartiene] ad Allah , Signore dei mondi ,
3. il Compassionevole, il Misericordioso,
4. Re del Giorno del Giudizio .
5. Te noi adoriamo e a Te chiediamo aiuto .
6. Guidaci sulla retta via , la via di coloro che hai colmato di grazia , non di coloro che [sono incorsi] nella [Tua] ira, né degli sviati.

Amiin..

Poi si recita una Surah qualsiasi dal Sacro Corano, ho qualche Ayat (versetto) almeno 3 di qualsiasi Surah.

Ad esempio:

Surah Al-Ikhlās (Il Puro Monoteismo).

Bismillahi Ar-Rahmani Ar-Rahim

- 1- Kul huwa Allahu ahad**
- 2- Allahu-s-samad**
- 3- Lamialed ualamiulad**
- 4- Ualamiaku-l-lahu kufuan ahad**

In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso.

- 1- Di': " Egli Allah è Unico,
- 2- Allah è l'Assoluto.
- 3- Non ha generato, non è stato generato.
- 4- E nessuno è eguale a Lui".

Ho pure:

Surah: Al-Falaq (L'Alba Nascente)

Bismillahi Ar-Rahmani Ar-Rahim

- 1- Kul A'udhu bi-Rabbi-l-falaq**
- 2- Minsherri ma-khalaq**
- 3- Ua minsherri ghasiqin idha Waqab**
- 4- Ua minsherri n-naffathati fi-l-'Uqad**
- 5- Ua minsherri hasidin idha hasad**

In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso.

- 1- Di': " Mi rifugio nel Signore dell'alba nascente, 2- contro il male che ha creato, 3- e contro il male dell'oscurità che si estende 4- e contro il male delle soffianti sui nodi, 5- e contro il male dell'invidioso quando invidia ".

Ho pure:

Surah: – An-Nâs (Gli Uomini)

Bismillahi Ar-Rahmani Ar-Rahim

1- Kul A'udhu bi-Rabbi-n-nas

2- Maliki-n-nas

3- Ilahi-n-nas

4- Minsherri al uas-uasi-l-khannas

5- Alladhi yuwaswisu fi suduri-n-nas

6- Mina al ginnati uan-nas

In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso.

1- Di': " Mi rifugio nel Signore degli uomini, 2- Re degli uomini, 3- Dio degli uomini, 4- contro il male del sussurratore furtivo, 5- che soffia il male nei cuori degli uomini, 6- che [venga] dai dèmoni o dagli uomini".

Ho pure:

Surah: -An-Nasr - (L'Ausilio)

Bismillahi Ar-Rahmani Ar-Rahim

1- Idha gia-ha-nasrullahi ual-fat-h

2- Uara-aita annasa ia-d-khuluna fidini-llahi afuagia

3- Fasebbih bihamdi rabbika uastaghrfir-hu innahu kana tawwaba

In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso.

1 Quando verrà l'ausilio di Allah e la vittoria, 2 e vedrai le genti entrare in massa nella religione di Allah,

3 glorifica il tuo Signore lodandoLo e chiediGli perdono: in verità Egli è Colui che accetta il pentimento.

Ho pure:

Surah: Al-Masad - (Le Fibre di Palma)

Bismillahi Ar-Rahmani Ar-Rahim

1- Tabbat gliada abi lahabin ua tabb

2- Ma agh-na 'anhu maluhu ua ma kasab

3- Saiasla naran dhata lahab

4- Ua-amratuhu hammalata al-hatab

5- Figidiha habblun m-min m-masad

In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso.

1 Periscano le mani di Abu Lahab, e perisca anche lui. 2 Le sue ricchezze e i suoi figli non gli gioveranno.

3 Sarà bruciato nel Fuoco ardente, 4 assieme a sua moglie, la portatrice di legna, 5 che avrà al collo una corda di fibre di palma.

Una volta concluso di recitare Suratu Al-Fatiha, altra Surah ho versetti, Pronunciate il Takbir ALLAHU AKBAR

Piegate il tronco poggiando le mani sulle ginocchia , con le gambe che rimangono dritte e il tronco che forma con esse un angolo di 90° , con le spalle e la testa alla stessa altezza. Le mani , come detto poste sulle ginocchia , avranno le dita leggermente divaricate. e si assume la posizione chiamata **Ruku** (come nella foto fig 3) e si recita la seguente invocazione:

fig.3

Subhana rabbiya al-'Azem

Subhana rabbiya al-'Azem

Subhana rabbiya al-'Azem

Sia gloria a Te, o mio Signore! (3 volte o più).



Ritornando nella posizione eretta (qiyam) si recita:

Si ritorna in posizione eretta alzando le mani come abbiamo visto nel primo Takbir (vedi fig.4).

fermandosi un attimo;dicendo:

Sami' Allahu liman hamida

(Allah ascolta coloro che lo lodano) seguito da

Râbbana lakal hamd

(O nostro Signore, tua è la lode).

fig.4



Alzando le mani come abbiamo visto nel primo Takbir (vedi fig.4).

Poi si dice, **Allahu Akbar (Allah e il più Grande)**

Poi si va in Sujud (Prostrazione come nella **fig.5 e fig6**) e si pongono le mani e la faccia a terra (*sugiûd*), e si resta un attimo fermi, ripetendo per tre volte la formula:

fig.5



Subhana rabbi al a'ala

Subhana rabbi al a'ala

Subhana rabbi al a'ala

Sia gloria al mio Signore, l'Altissimo

fig.6

Mantenendo i piedi uniti in questo modo, come nella **fig.6**.



Poi ci si alza dal sujjud, ma non in piedi, dicendo il Takbir, Allahu Akbar.. mettendosi quindi in ginocchio, sedendosi sui talloni e mantenendo le punte dei piedi a contatto con il pavimento ,come mostra la fig.7 è fig.8.

fig.7



fig.8



Ci si mette quindi a sedere sui talloni e si resta un attimo fermi, ripetendo una volta la formula:

Rabbi-ghfirli ua-r \hbar amni

O mio Signore, perdonami e abbi misericordia di me.

ho pure ***Rabbi ghfirli ghfirli***

O mio Signore, perdonami, perdonami.

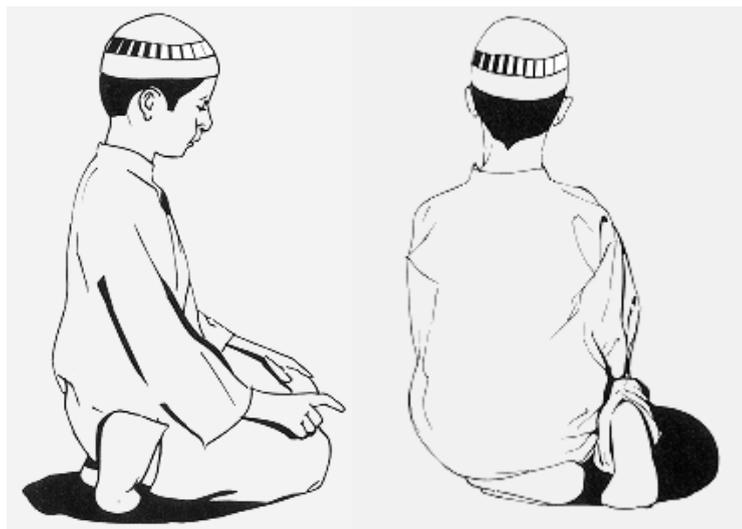
Dopo questo, eseguite un'altra Sajda allo stesso modo dicendo "Allahu Akbar" pronunciato mentre si va in Sujjud come fig.5,6. per poi ripetere "Subhana rabbiya l-'ala." tre volte durante il Sujjud (Prosternazione) .

A questo punto, abbiamo concluso la prima Raka'a. Quindi, ci si torna in piedi per ricominciare da capo la serie dei movimenti. Questo è il ciclo completo di una *raka'at* compiendo poi una prostrazione del tutto uguale alla prima:

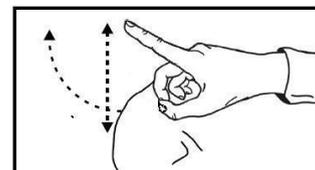
Quindi, ci si alza con il Takbir "**Allahu Akbar**", è si Inizia un'altra **Raka'a** come all'inizio della Preghiera, (senza però ripetere ancora **Sub \hbar ânaka Allahumma wa bihamdika... è Audhu Bilahi Mina Shaytani Rajjim)**

Iniziando con la lettura della Suratu Al-Fatiha (L'Aprente) seguita da un'altra Surah o Versetti del Sacro Corano, come nella prima **Raka'a**.

La seconda raka'a è uguale alla prima ma alla fine del Sujûd (Prosternazione) anziché rialzarsi Subito ci si siede inginocchiandosi sui talloni come indicato dalle figure, mantenendo la punta del piede destro a contatto con il suolo e appoggiando il proprio peso sul sinistro, e si recita il Tashahhud,



Mentre si recita il Tashahhud, gli occhi si mantengono fissi sull'indice destro, e le mani appoggiate sulle ginocchia e si alza solamente il dito indice della mano destra, il quale dovrà essere mosso leggermente senza cambiare direzione dall'alto in basso. e si recita il Tashahhud,



"Attahiyatu lil-Llahi wa as-salawâtu wa at-taiyibâtu. As-Salâmu 'alan-nabiyyana wa raḥmatu-Llahi wa barakâtuh. As- Salâmu 'alaina wa 'ãla 'ibadi-Llahi s-salihîn. Aṣḥhadu an lâ ilâha ill'Allah, wa aṣh-shadu ânna Muḥâmmadan 'âbduhu wa rasuluhu."

Ogni nostra adorazione, ogni nostra preghiera, ogni nostra buona azione è per Allah. La Pace, misericordia e le benedizioni di Allah siano sul Profeta. La pace sia su di noi e sui devoti servitori di Allah. Testimonio che non vi alcun dio se non Iddio Allah e sono Testimonio che Muhammad è il Suo Servitore ed il Suo Messaggero.

“Ashhadu an lā ilāha ill'Allahu wa ash-shadu āna Muhāmmadan 'ābduhu wa rasulu” (Dichiaro che non vi è alcun Dio se non Allah e attesto che Muhammad é il Suo Servitore ed il Suo Messaggero).

A questo punto si è completato il tashahud, Se vogliamo chiudere basta dare il salam, se stiamo facendo un'orazione di due raka'at, come salatu-l-fajr (la preghiera dell'alba). il numero richiesto di raka'at per una determinata preghiera è stato completato, Per finire girate il volto verso destra e recitate:

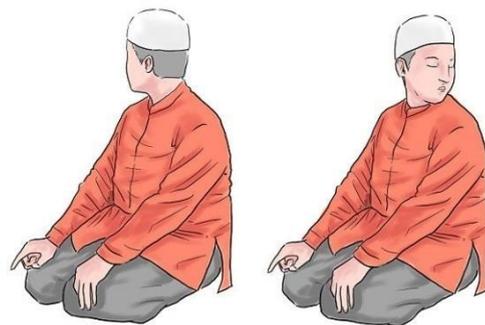
As-salamu ' alaykhum ua rahmatul-Llah.

La Pace sia su di voi e la Misericordia di Allah.

Ripetete poi la stessa cosa verso sinistra.

As-salamu ' alaykhum ua rahmatul-Llah.

La Pace sia su di voi e la Misericordia di Allah.



A questo punto è stata completata una preghiera di due Rak'a, come è appunto la preghiera del mattino (Fajr).

E consigliato allungare il Tashahud con delle altre invocazioni, come “Al Salatu Ibrahimia”(la preghiera di Abramo).

“Allahumma salli 'ala Muhāmmadin wa 'āla āli Muhāmmad, kama sallaīta 'āla Ibrahim, wa 'āla āli Ibrahim, innaka Hamidun Majid. Allahumma barik 'ala Muhāmmadin wa 'āla āli Muhāmmad, kama barakta 'āla Ibrahim, wa 'āla āli Ibrahim, innaka Hamidun Majid”.

“O Allah, invia la Tua misericordia e le tue benedizioni su Muhammad e sulla discendenza di Muhammad, come hai inviato la Tua misericordia e le tue benedizioni su Abramo e sulla discendenza di Abramo. O Allah, invia le tue benedizioni su Muhammad e sulla discendenza di Muhammad, come hai inviato le Tue benedizioni su Abramo e sulla discendenza di Abramo. Tu sei il Degno di Lode, il Più Glorioso”

Se invece l'orazione deve constare di tre **Raka'at** come salatu-l-maghreb (la preghiera del tramonto) o di quattro **Raka'at** come salawatu-z-zuhur, salatu-l-asr e salatu-l-ishà (rispettivamente la preghiera del mezzogiorno, quella del pomeriggio e quella della notte), allora alla fine dell'ultima **Raka** (quindi, a seconda della preghiera che si sta svolgendo, nella terza o nella quarta raka) si recita il Tashahud . **Infatti, invece di rialzarsi, l'orante resta seduto sulle caviglie, sempre con la punta del piede destro appoggiata al suolo e con il peso che grava sul sinistro, recitando il**

tashahud e poi la salatu Ibrahimia, muovendo il dito nel modo già indicato precedentemente.

Ho pure aggiungendo anche;

Allahumma ini audhubike min Aghabil Qabr, wa min Aghabil Jahannam, wa min fitnati mahya wa al mamati, wa min fitneti Massihi Dajjal.

O Allah, mi rifugio in Te, dalla punizione della Tomba, e dalla punizione di Jahannam (l'Inferno), e dalle prove di questa vita, e dalla prova di Dajjal (L'anti Cristo).

Chiudendo e uscendo dalla salat con As-salamu Alaykum wa rahmatullah, destra e sinistra.



A questo punto è stata completata una preghiera di due Rak'a, come è appunto la preghiera del mattino (Fajr).

Riguardo alle preghiere di quattro Rak'a come quella del mezzogiorno (Dhor), completata la seconda Rak'a va recitato solo il Tashahud. Quindi si ritorna in posizione eretta per eseguire due altre Rak'a allo stesso modo, ma tralasciando di recitare versetti del Corano dopo la Fatiha. Infine si recita il Tashaud e la preghiera sul Profeta.

La preghiera del pomeriggio (Asr) e della notte (Aishà) vanno eseguite esattamente come quella del mezzogiorno.

Nella preghiera del tramonto (Maghrib), il Tashahud finale e il saluto finale "As-salam..." vengono eseguiti dopo la terza Raka'a.

Questo vale per tutte e due i sessi, maschile e femminile.



Articolo a cura di: Alfredo Abdurrahman Albany
Revisione e controllo ortografico da Ibrahim Albany.

Seguiteci sul facebook: Alfredo Abdurrahman Albany Burraci.
Ho pure scrivici via Email: italislamtv@gmail.com

"Annotazione" Si annota che in questo libro non sono stati inclusi tutte le varie fonti (daliil) prove dal Corano e dagli Hadiith, in modo da rendere il libro più semplice, più facile è più breve possibile.

Scaricate, stampate e condividete questo materiale a condizione chè, non vengano fatte modifiche senza la consultazione e autorizzazione dell'autore.



DESCRIZIONE DELLA PREGHIERA ISLAMICA IN BREVE,
SPERANDO CHE CON QUESTA GUIDA MOLTO FACILE
SIA D'AIUTO IN QUALCHE MODO AI MUSULMANI
CHE SONO AI PRIMI PASSI, MA PERCHE NO ANCHE PER
COLORO CHE VORREBBERO FARE UN RIPASSO
DI CONOSCENZE.

A CURA DI: ALFREDO ABDURRAHMAN ALBANY
REVISIONE E CONTROLLO ORTOGRAFICO DA IBRAHIM ALBANY.

Scaricate, stampate e condividete questo materiale a condizione ch ,
non vengano fatte modifiche senza la consultazione e autorizzazione dell'autore.

